

# 如何获取心理支持服务项目 (PSS)?

您的全科医生或以下支持人员可以为您转介。

- ✓ 学校辅导员/校长
- ✓ 原住民卫生工作者
- ✓ 多元文化社区卫生官员
- ✓ 妇幼保健师
- ✓ 非政府组织

\*心理支持服务并不属于危机服务。请拨打新南威尔士州心理健康热线**1800 011 511**了解支持选项, 或拨打紧急服务电话**000**。



# 如需了解更多信息

请咨询全科医生或支持人员

-  [www.cesphn.org.au/pss](http://www.cesphn.org.au/pss)
-  [mentalhealth@cesphn.com.au](mailto:mentalhealth@cesphn.com.au)
-  1300 170 554



悉尼中央和东部地区PHN对我们工作的这片土地的传统监护人表示认同。

悉尼中央和东部地区PHN衷心感谢那些面临心理健康挑战以及有真实自杀经历的个人、家庭和护理人员所做的贡献。



# 心理支持服务项目 (PSS)



免费获得心理支持,  
改善心理健康和幸福感



- 您是否想改变思维模式或提高应对技能?
- 心理健康专业人员提供的免费咨询是否会让您受益?
- 心理支持服务项目 (PSS) 的费用是否阻碍了您寻求相关帮助?

## 心理支持服务项目 (PSS) 面向哪些人群?

✓ 我需要短期的心理支持服务项目 (PSS)。

✓ 我住在悉尼中央和东部地区。

其中包括以下地方政府管辖区：  
Bayside、Burwood、Canada Bay、  
Canterbury-Bankstown、Georges  
River、Inner West、Strathfield、City of  
Sydney、Woollahra、Waverley、  
Randwick、Sutherland Shire。

✓ 由于经济困难或收入低，我无法获得其他心理健康支持服务。

我的个人年收入低于67,000澳元，或我的家庭年收入低于140,000澳元。

## 心理支持服务项目 (PSS) 由谁提供?

经过培训且合格的心理健康专业人员，他们已经注册并可提供相关的心理支持服务项目 (PSS)，具体包括：

- ✓ 心理学家
- ✓ 心理健康护士
- ✓ 心理健康社会工作者
- ✓ 心理健康职业治疗师

我们将为您分配最适合您需求的心理健康专业人员。我们可以提供双语心理健康专业人员和翻译服务。

心理支持服务项目 (PSS) 由悉尼中央和东部地区初级健康服务网络资助，由以下机构提供：



## 心理支持服务项目 (PSS) 如何运作?

1

### 心理支持服务项目 (PSS) 转介

您的全科医生或支持人员会将您转介至心理支持服务项目 (PSS) (悉尼中央和东部地区PHN)。

2

### 开始护理

心理支持服务项目 (PSS) 将为您分配最适合您需求的心理健康专业人员。

3

### 首次接触

心理健康专业人员将与您联系，为您安排第一次治疗。

4

### 共同努力

您的心理健康专业人员将当面或通过远程医疗为您提供心理治疗。

5

### 规划未来

您的心理健康专业人员将在为您治疗10次后，向您的全科医生或转介支持人员介绍您的最新治疗进展，以讨论您的持续需求。

