

# 如何獲得心理支援服務項目(PSS)?

家庭醫師(GP)或以下支援人員可以為你轉介。

- ✓ 學校輔導人員/校長
- ✓ 原住民保健工作者
- ✓ 多元文化社區保健政府人員
- ✓ 婦幼保健護理師
- ✓ 非政府組織

\*心理支援服務並非危機服務。請撥打新南威爾斯州心理健康熱線號碼 **1800 011 511** 洽詢支援方案,或撥打 **000** 緊急服務。



## 了解更多資訊

請洽詢家庭醫生或支援人員

 [www.cesphn.org.au/pss](http://www.cesphn.org.au/pss)

 [mentalhealth@cesphn.com.au](mailto:mentalhealth@cesphn.com.au)

 1300 170 554



雪梨中部和東部 PHN 認可服務範圍土地的傳統保管者。

雪梨中部和東部 PHN 肯定與心理健康難關和自殺經歷共處的個人、家庭和照顧者的努力。



# 心理支援服務項目 (PSS)



免費獲得心理支援，改善心理健康和福祉



- 想改變思考模式或提升處理技巧?
- 免費的心理健康專家輔導諮詢有幫助嗎?
- 心理健康服務的費用讓你怯步嗎?

## 心理支援服務項目(PSS)的對象是誰?

✓ 需要短期心理支援的人。

✓ 我住在雪梨中部或東部。

這包括以下地方行政區: Bayside、Burwood、Canada Bay、Canterbury – Bankstown、Georges River、Inner West、Strathfield、City of Sydney、Woollahra、Waverley、Randwick 和 Sutherland Shire。

✓ 因為經濟困難或低收入, 無法獲得其他心理健康支援服務的人。

個人年收入低於澳幣 67,000 元, 或家庭年收入低於澳幣 140,000 元。

## 由誰提供心理支援服務項目(PSS)?

登記提供心理支援服務項目(PSS)的訓練合格心理健康專業人員包括:

- ✓ 心理師
- ✓ 心理健康護理師
- ✓ 心理健康社工
- ✓ 心理健康職能治療師

我們會指派一位最符合需求的心理健康專業人員。提供雙語心理健康專業人員和翻譯服務。

心理支援服務項目(PSS)是由雪梨中部和東部初級衛生網提供經費, 透過以下組織提供:



## 心理支援服務項目(PSS)的運作方式?

1

### 轉介心理支援服務項目(PSS)

由你的家庭醫生或支援人員將你轉介給心理支援服務項目(PSS)(雪梨中部和東部 PHN)。

2

### 開始個人照護

心理支援服務項目(PSS)會指派一位最符合需求的心理健康專業人員給你。

3

### 首次聯絡

心理健康專業人員會與你聯繫, 安排雙方的第一堂治療時段。

4

### 一起努力

心理健康專業人員會面對面, 或透過遠距保健提供心理治療。

5

### 未來規劃

心理健康專業人員會在 10 堂診療時段後, 向你的家庭醫生或轉介支援人員更新進展情況, 並討論後續的需要。

